



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' – UTES SINNAI

C/O SERRELI ANTONIA Via Sironi, 14 - 09048 SINNAI (CA) TEL. 3388117820

INDIRIZZO MAIL: unitresinnai2010@tiscali.it



RELAZIONE GENERALE SULL'ATTIVITA' SVOLTA

2018-2019

L'Università della Terza Età di Sinnai, nata come sede autonoma il 14 dicembre 2010, svolge un'attività di promozione culturale e sociale destinata a chi desidera occupare il proprio tempo libero frequentando corsi di studio e laboratori vari, partecipando sia ad attività culturali che artistiche.

L'attività dell'UTES si è svolta presso due aule, un laboratorio e palestra della scuola media statale Amat di Sinnai e obbligatoriamente, per esigenze della scuola, solamente dalle ore 17 alle ore 20, da fine Ottobre a fine Maggio e con un impegno didattico di 28 ore settimanali, insufficienti per svolgere al meglio tutte le attività della scuola.

PREMESSA

La prima finalità dell'associazione, attraverso l'aggregazione sociale e il senso di appartenenza all'UTES, è quella di mantenere vive, attente e sensibili le facoltà intellettive delle persone non più giovani, far incontrare, attraverso il confronto e il dialogo diverse intelligenze per proficui scambi di idee, creare le condizioni per una maggiore socializzazione tra i soci.

E' tesi comune che curiosità, interesse e vivacità d'intelligenza, oltre a tenere lontane varie patologie causate da isolamento, solitudine e perdita del ruolo sociale, contribuiscono a mantenere viva la voglia di vivere e il benessere fisico e mentale delle persone non più giovani.

Questa premessa, necessaria per evidenziare l'importanza di questa associazione che appunto, oltre all'offerta culturale, favorisce la crescita personale e culturale delle persone in età "libera" dedicando loro vari spazi alternativi all'apatia, alla noia e alla TV.

In particolare l'associazione tende a valorizzare e a promuovere la conoscenza delle radici storico-sociali e culturali di Sinnai e della Sardegna tutta.

Il **"Progetu Camineras"** promosso dalla scuola e fortemente sostenuto sia dall'Amministrazione Comunale sia da quella Regionale tende a tutelare e conservare la memoria antica di Sinnai, o di far riscoprire, soprattutto ai giovani, tutti i momenti della vita della collettività, come le festività religiose, le ricorrenze civili, le feste del lavoro con le arti e i mestieri, i riti e le tradizioni, le usanze e le consuetudini del vivere di una volta.

Questo importante progetto bilingue ha già stampato e consegnato ai soci, alle biblioteche ed alla comunità due interessanti volumi, il primo sulla flora del territorio: **"Imperu e arremedius antigus de prantas, erbas e froris de su territoriu de Sinnia"** e l'altro, sulle festività religiose: **"Festas Religiosas de Sinnia, ritus, tradizionis e pregadorias antigas"**.

Per l'attuazione delle sue finalità e dei suoi obiettivi l'Università ha strutturato l'offerta verso indirizzi particolari con docenti a contratto professionale o volontari, con comprovata competenza nella materia d'insegnamento.

Pertanto la struttura delle attività si è così svolta:

- **Lezioni culturali in aula di:**
 - **Archeologia della Sardegna**, con particolare attenzione al sentimento religioso nelle società della Sardegna preistorica.
 - **Lingua francese, inglese e spagnola** in due livelli progressivi di apprendimento, per consentire a tutti di poter frequentare i corsi anche partendo da zero.
 - **Lingua sarda-campidanese, Storia e cultura di Sinnai**, due importanti corsi che attraverso la ricerca presso archivi, biblioteche e interviste ad anziani, vogliono far memoria di tutte le antiche storie di Sinnai, spaziando tra storie di **Bixinaus, Corronadas e Giogus Antigus** ma anche, andando indietro fino al 500 per ripercorrere tra **Bruscerias e Cosas Fattas** il periodo buio dell'inquisizione

Corsi e formazione artistica in laboratorio per:

- **Cestineria** .Corso particolarmente interessate, su **strexu de fenu, coffinus, pallineddas, e crobeddas** realizzati con **fieno, giunco e scralattu**, sicuramente fiore all'occhiello dell'artigianato sardo.
- Ceramica, Pittura, Tecniche decorative, Ricamo, Filet e Cucito** per due ore settimanali per ciascun corso.
 - **Attività di ginnastica dolce in palestra**, per due ore settimanali.

- **Lezioni culturali e ambientali** in siti archeologici, parchi ed aree di interesse regionale.
- **Partecipazione attiva** o in collaborazione con altre associazioni ed enti pubblici e privata mostre, manifestazioni e programmi culturali.
- **l'UTES** organizza un'esposizione annuale di fine corso di tutte le pubblicazioni, le ricerche dei vari corsi, le produzioni artistiche e artigianali dei propri laboratori.

Socializzazione attraverso escursioni, viaggi, conferenze, cineforum.

L'Università prevede ed organizza escursioni o viaggi di interesse particolare con formula tutto compreso che garantisca spostamenti, pernottamenti con pensione completa e ingressi a luoghi e siti di interesse.

L'Associazione garantisce con apposita assicurazione tutti i soci e i docenti contro eventuali infortuni derivati dalla partecipazione alle attività corsuali a scuola e durante le escursioni e viaggi.

Sinnai 07/06/2019

La Presidente

Antonia Serreli